**FŁ4K: EDUKACJA – WARSZTATY I LEKCJE**

**Kręgi naprawcze – warsztaty dla dzieci i dorosłych**

**Prowadząca: Aleksandra Jalas**

**10 września / 10.00 i 14.00 / Centrum Dialogu im. Marka Edelmana, Wojska Polskiego 83**

Na pewno zastanawialiście się kiedyś, co zrobić, kiedy jesteście z kimś w konflikcie. Jak rozmawiać z drugą osobą albo z grupą. Może obawialiście się tego, że poniosą was nerwy, powiecie za dużo albo inni przedstawią oceny Waszego zachowania nie do końca zgodne z tym, co sami uważacie. Pewnie spodziewaliście się, że cała sytuacja będzie trudna i nieprzyjemna. A może lepiej w ogóle się tym nie zajmować? Przestać rozmawiać, spotykać się, robić coś razem…

Tak kończy się wiele wartościowych relacji. Odkrycie kręgów naprawczych może być chwilą, w której uświadomicie sobie, że można inaczej.

Kręgi naprawcze zostały zainicjowane przez Dominica Bartera w latach 90. w Brazylii. Autor pracował tą metodą w środowiskach, w których przemocowa komunikacja jest na porządku dziennym.

Na czym polegają? Grupa osób dobrowolnie spotyka się, żeby omówić konflikt, który zaistniał w ich społeczności. O tym, co jest dla nich ważne, rozmawiają przy udziale osoby facylitującej, czyli ułatwiającej porozumienie. To ona – poprzez odpowiednie pytania i empatyczne towarzyszenie – pomaga zgromadzonym naprawdę się usłyszeć.

Warsztaty są skierowane do rodziców, nauczycieli, uczniów i wszystkich osób funkcjonujących w środowiskach, w których pojawiają się konflikty, i brakuje sposobów na ich rozwiązanie.

Warsztat poranny jest przeznaczony dla dzieci w wieku 7-13 lat w grupie 8-14 osób. Potrwa 2 godziny.

Warsztat popołudniowy jest przeznaczony dla dorosłych w grupie 8-14 osób. Potrwa 4 godziny.

WSTĘP BEZPŁATNY, ZAPISY: kreginaprawcze@4kultury.pl

---

**O znajdowaniu czułości – warsztaty dla dzieci i dorosłych**

**Prowadząca: Anna Jurek**

**10 września / 16.00 / Centrum Dialogu im. Marka Edelmana, Wojska Polskiego 83**

Na co dzień biegniemy w rytmie zadań, terminów, czasu tętniącego pod skórą. Odbiegamy od siebie.

Spróbujemy zatem do siebie wrócić: w ciszy i w kontakcie z naturą. Przyjrzymy się czułości i bliskości: czy mają moc wpływania na świat, na innych? Jak nas wpływają na nas? Jak możemy pozostać w kontakcie z tym, co czułe, w zabieganej codzienności?

Zabierzcie ze sobą opaski na oczy!

Warsztat przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży w wieku 10-13 lat wraz z opiekunami w grupie do 20 osób.

Wydarzenie organizowane jest w ramach zadania "Elementarz empatii" dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

WSTĘP BEZPŁATNY, ZAPISY: czulosc@4kultury.pl

---

**Nowy początek (porządek) Łodzi – lekcje dla szkół**

**12 września / 10.00 / Centrum Dialogu im. Marka Edelmana, Wojska Polskiego 83**

Dwieście lat temu do Łodzi zaczęli przybywać sukiennicy i tkacze, zmieniając małe miasteczko w jedną z największych metropolii na ziemiach polskich w zaborze rosyjskim. Uczestnicy poznają przybliżone początki Łodzi przemysłowej. Dowiedzą się, gdzie było nowe miasto, gdzie osada fabryczna, a kto mieszkał na starym mieście. Spróbują także odpowiedzieć na pytania: czy Łódź była gotowa na fale kolejnych migrantów? Co łączy Łódź i największe amerykańskie miasta?

Lekcja przeznaczona jest dla uczniów klas 5-8 i szkół średnich.

WSTĘP BEZPŁATNY, ZAPISY: lekcje@4kultury.pl

---

**Jak powstał Lodzermensch** **– lekcje dla szkół**

**13 września / 10.00 / Centrum Dialogu im. Marka Edelmana, Wojska Polskiego 83**

W XIX wieku Łódź była jedną z najszybciej rozwijających się metropolii. Nowy pomysł na miasto, ściśle związany z przemysłem, przyciągał kolejne fale migrantów, którzy odcisnęli trwałe piętno na miejskiej przestrzeni. Niemcy, Żydzi i Polacy w kilkadziesiąt lat stworzyli miasto o wyrazistym charakterze.

W trakcie zajęć uczestnicy dowiedzą się, kto przyjeżdżał do Łodzi w XIX wieku, kim był Lodzermensch i jakie ślady po wielokulturowej Łodzi pozostały w naszym mieście do dzisiaj.

Lekcja przeznaczona jest dla uczniów klas 5-8 i szkół średnich.

WSTĘP BEZPŁATNY, ZAPISY: lekcje@4kultury.pl

---

**Kuchnia bliskości – wieczorne warsztaty kulinarne**

**16 września / 18.00 / Centrum Dialogu im. Marka Edelmana, Wojska Polskiego 83**

Nic tak nie zbliża jak wspólne gotowanie. Najłatwiej też rozmawiać, kiedy ręce zajęte są wspólną pracą. Podczas dwóch wieczornych warsztatów kulinarnych zaprosimy łodzian i łodzianki, rodowitych i przyjezdnych, do tego, żeby nauczyli siebie nawzajem gotować swoje ulubione potrawy. Przy okazji porozmawiamy o pochodzeniu – przygotowywanych dań i naszych rodzin – by po nitce do kłębka dotrzeć do wspólnych korzeni. Zarówno warsztat, jak i następująca po nim kolacja, będą dyskretnie moderowaną przestrzenią poszukiwania tego, co w nas wspólne i bliskie.

Warsztaty odbędą się w grupach ok. 14-osobowych.

WSTĘP BEZPŁATNY, ZAPISY: kuchnia@4kultury.pl

---

**Arka/ Drzewa – warsztaty przyrodnicze dla dzieci**

**17 września / 12.00 / Centrum Dialogu im. Marka Edelmana, Wojska Polskiego 83**

**Prowadzące: Małgorzata Gurowska, Joanna Ruszczyk**

Drzewa produkują tlen, pochłaniają z powietrza dwutlenek węgla i wiele innych szkodliwych substancji. To tylko część ich pracy. Dają ludziom i zwierzętom znacznie więcej. Na warsztatach docenimy pracę drzew. Poznamy je lepiej, szczególnie te dojrzałe, sędziwe, które są domem dla wielu organizmów.

Warsztat przeznaczony jest dla dzieci w wieku 5-10 lat wraz z opiekunami w grupie do 20 osób.

Wydarzenie organizowane jest w ramach zadania "Elementarz empatii" dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

WSTĘP BEZPŁATNY, ZAPISY: arkadrzewa@4kultury.pl

---

**Wystawa „Elementarz Empatii" – oprowadzanie kuratorskie**

**17 września / 15.00 / Centrum Dialogu im. Marka Edelmana, Wojska Polskiego 83**

**Prowadzące: Anna Mrozińska-Szmajda, Kamila Majchrzycka-Szymańska i Aleksandra Shaya**

Kim była Alina? I czy zwykła kobieta może zostać superbohaterką?

Wspólnie przyjrzymy niezwykłej łodziance: Alinie Margolis-Edelman. Wykorzystamy jej historię jako punkt wyjścia do działań twórczych, inspirujących do rozwijania empatycznych postaw.

Oprowadzanie przeznaczone jest dla dzieci w wieku 5-10 lat wraz z opiekunami w grupie do 20 osób.

Wydarzenie organizowane jest w ramach zadania "Elementarz empatii" dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

WSTĘP BEZPŁATNY, ZAPISY: empatia@4kultury.pl

*„Elementarz empatii” to program artystyczno-edukacyjny przygotowany przez Centrum Dialogu w ramach obchodów Roku Aliny Margolis-Edelman. Od czerwca do grudnia na dzieci (w wieku 5-10 lat) i bliskich im dorosłych czekają bezpłatne wydarzenia: różnorodne warsztaty, spotkania i spektakle interaktywne. Punktem kulminacyjnym programu będzie otwarcie wystawy „Elementarz empatii” 15 października 2022 roku. Program powstał z inspiracji życiorysem Aliny Margolis-Edelman. Wszystkie zaplanowane działania są zaproszeniem do wspólnej zabawy, refleksji i dialogu wokół tematu empatii.*

---

**Złość. Bajkoterapia dla dzieci i rodziców**

**17 września / 17.00 / Centrum Dialogu im. Marka Edelmana, Wojska Polskiego 83**

**Prowadząca: Maria Maruszczyk (Gruntownia)**

W podróży po świecie mali podróżnicy zwiedzają ciekawe krainy. Docierają też do wyspy, którą rządzi Królowa Szarlotka. Dlaczego jej poddani są smutni i wystraszeni? Czy Podróżnicy pomogą mieszkańcom uporać się z problemem, jaki dręczy Królową?

Warsztat przeznaczony jest dla dzieci w wieku 3-5 lat wraz z opiekunami w grupie do 30 osób.

Wydarzenie organizowane jest w ramach zadania "Elementarz empatii" dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

WSTĘP BEZPŁATNY, ZAPISY: zlosc@4kultury.pl